

## **Культура безопасности жизнедеятельности**

Программа курса по «Культуре безопасности жизнедеятельности» для 5-7 классов составлена в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования и Примерной основной образовательной программы основного общего образования. Основными целями изучения курса «Культура безопасности жизнедеятельности» в 5-7 классах являются: - формирование у обучающихся сознательного и ответственного отношения к личной безопасности и безопасности окружающих; - развитие навыков сохранения жизни и здоровья в неблагоприятных, угрожающих жизни условиях, умений оказывать своевременную и грамотную помощь себе и другим пострадавшим; - воспитание способности к самоконтролю и самооценке поведения в ситуациях, которые могут стать опасными для жизни и здоровья окружающих, развитие умения предвидеть последствия своего и чужого поведения; - воспитание организованности, дисциплинированности, стремления к самосовершенствованию, физическому и духовно-нравственному развитию. Особенность курса «Культура безопасности жизнедеятельности» состоит в его практической направленности. Главными методами обучения являются рефлексивный анализ конкретных жизненных ситуаций, с которыми могут встретиться обучающиеся, а также практические занятия, на которых они получают умения и навыки, необходимые для предупреждения опасных и чрезвычайных ситуаций, правильного поведения в тех случаях, если они произошли. В процессе изучения курса «Культура безопасности жизнедеятельности» не только расширяются представления обучающихся о правилах безопасности в повседневной жизни, но и обсуждаются конкретные реальные ситуации, связанные с бытовыми, природными, техногенными и социальными явлениями, которые могут быть опасны для здоровья и жизни человека.

Планируемые результаты включают в себя личностные, метапредметные и предметные результаты. Личностные, метапредметные результаты представлены в программе за весь период обучения в основной школе; предметные результаты — за каждый год обучения. Результативность освоения учебного предмета учащимися достигается посредством современных научно обоснованных инновационных средств, методов и форм обучения, информационно-коммуникативных технологий. Общее число часов, отведённых на изучение элективного курса «Физическая культура» в основной школе, составляет часа в: 5 класс — 17 ч; 6 класс — 34 ч; 7 класс — 34 ч;