

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение лицей № 39
город Нижний Тагил

ПРИКАЗ

22.01.2024 года

№ 5-1

О внесении изменений в приказ № 72-2 от 31.08.2023 года
«Об утверждении «Примерного 2-х недельного меню горячего питания
в МАОУ лицей № 39 на 2023 -2024 учебный год»

В связи с повышением закупочных цен, по результатам торгов на продукты питания, на основании СанПиН 2.4.5.2409-08 от 23.07.2008 № 45 (редакция, действующая с 01.01.2020 года) «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования» и Постановления Администрации города Нижний Тагил от 10.01.2023 № 6 – ПА «Об организации питания учащихся муниципальных образовательных учреждений на 2023-2025 годы и о признании утратившим силу постановления Администрации города Нижний Тагил от 11.01.2022 № 1- ПА»

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Внести изменения в приказ № 72-2 от 31.08.2023 года «Об утверждении «Примерного 2-х недельного меню горячего питания в МАОУ лицей № 39 на 2023 -2024 учебный год» в «Примерное 2-х недельное меню горячего питания в МАОУ лицей № 39 на 2023-2024 учебный год» (Приложение № 1 «Примерное 2-х недельное меню горячего питания в МАОУ лицей № 39 на 2024 год»).
2. Технику Березкину А.В. разместить «Примерное 2-х недельное меню горячего питания в МАОУ лицей № 39 на 2024 год» на официальном сайте лицея.
3. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Директор

Н.И. Сайфетдинова

С приказом ознакомлен (а)

Заведующая столовой

С.В Шелепова

Бухгалтер

Н.В. Софиева

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение лицей № 39

УТВЕРЖДАЮ
Приказ № 5-1 от 22.01.2024 г.
Директор МАОУ лицей № 39
Н.И. Сайфетдинова



ПРИМЕРНОЕ 2-Х НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ НА 2024 ГОД.

г. Нижний Тагил, 2024 г.

Примерное 2 – х недельное меню

платных горячих обедов 1 - 4 классов (105-00рублей)

2024 учебный год.

1 неделя									
ГОРЯЧИЙ									
ОБЕД									
ПОНЕДЕЛЬНИК		ВТОРНИК		СРЕДА		ЧЕТВЕРГ		ПЯТНИЦА	
Щи из свежей капусты с картофелем	250г	Борщ с фасолью и картофелем	250г	Суп гороховый с гренками	250г	Суп картофельный с макаронными изделиями	250г	Суп картофельный с крупой (рис)	250г
Шницель натуральный из говядины	90г	Рыба припущенная (горбуша)	90г	Тефтели из говядины с рисом и сметанным соусом	100г	Котлета рубленая из кур с сыром и соусом	90г	Биточки паровые	95г
Рис припущенный с овощами	150г	Пюре -картофельное	170 г	Макароны отварные (спагетти)	170г	Греча отварная	180г	Макароны отварные	170г
Чай с сахаром	200 г	Салат из свеклы с огурцом «Бурячок»	60 г	Винегрет овощной	60г	Салат картофельный с соленным огурцом и зел.горошком	60 г	Компот из кураги	200г.
Хлеб «Рябиношка»	20г	Напиток из шиповника	200г	Компот из сухофруктов	20г	Чай со сгущенным молоком	200г	Хлеб «Рябиношка»	20г
Хлеб «Ржаной»	20г	Хлеб «Рябиношка»	20г	Хлеб «Рябиношка»	20г	Хлеб «Рябиношка»	20г	Хлеб «Ржаной»	20г
		Хлеб «Ржаной»	20г	Хлеб «Ржаной»	20г	Хлеб «Ржаной»	20г		

2 неделя									
ГОРЯЧИЙ									
ОБЕД									
ПОНЕДЕЛЬНИК		ВТОРНИК		СРЕДА		ЧЕТВЕРГ		ПЯТНИЦА	
Суп из разных овощей	250г	Рассольник «Ленинградский»	250г	Борщ из свежей капусты с картофелем	250г	Суп картофельный с крупой (геркулес)	250г	Суп гороховый с гренками	250г
Шницель натуральный рубленый	90г	Рыба – припущенная (горбуша)	105г	Фрикадельки в соусе	90г	Филе куриное отварное	90г	Кнели из кур	90г
Каша гречневая рассыпчатая	150г	Рис припущенный с овощами	150 г	Макароны отварные (спагетти)	150г	Пюре картофельное	150г	Макаронны отварные	150г
Чай с сахаром	200 г	Сок - фруктовый	200 г	Винегрет овощной	60г	Компот из сухофруктов	200 г	Чай с сахаром	200г.
Хлеб «Рябинушка»	20г	Хлеб «Рябинушка»	20г	Компот из свежих яблок	20г	Хлеб «Рябинушка»	20г	Хлеб «Рябинушка»	20г
Хлеб «Дарницкий»	20г	Хлеб «Дарницкий»	20г	Хлеб «Рябинушка»	20г	Хлеб «Дарницкий»	20г	Хлеб «Дарницкий»	20г
				Хлеб «Дарницкий»	20г				

Заведующая производством _____

Шелепова С.В.Шелепова

Исполнитель _____

Софиева Н.В.Софиева

2 неделя									
ГОРЯЧИЙ									
ОБЕД									
ПОНЕДЕЛЬНИК		ВТОРНИК		СРЕДА		ЧЕТВЕРГ		ПЯТНИЦА	
Суп из разных овощей с зеленым горошком	250г.	Рассольник «Ленинградский» со сметаной	250г	Борщ со свежей капустой с картофелем	250г	Суп картофельный с крупой (геркулес)	250г.	Суп гороховый с гречками	250г
Шницель натуральный рубленый	100г	Рыба –припущенная (горбуша)	120г	Фрикадельки в соусе	100г	Филе куриное отварное	110г	Кнели из кур с рисом	105г
Каша гречневая рассыпчатая	170г	Рис припущенный с овощами	1500 г	Макароны отварные (спагетти)	200г	Пюре картофельное	180г	Макароны отварные	200г
Чай с сахаром	200г	Сок - фруктовый	200г	Винегрет овощной	110г	Компот из сухофруктов	200г	Чай с сахаром	200г
Слойка - Язычок	35 г	Слойка - Язычок	35г	Компот из свежих яблок	200г	Хлеб «Рябинушка»	30 г	Хлеб «Рябинушка»	30г.
Хлеб «Рябинушка»	30г	Хлеб «Рябинушка»	30г	Хлеб «Рябинушка»	30г	Хлеб «Дарницкий»	20г	Хлеб «Дарницкий»	20г
Хлеб «Дарницкий»	20г	Хлеб «Дарницкий»	20г	Хлеб «Дарницкий»	20г				

Заведующая производством _____

Шелева


С.В.Шелепова

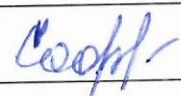
Исполнитель _____

Софиева

Н.В.Софиева

2 НЕДЕЛЯ									
ГОРЯЧИЙ		ЗАВТРАК							
ПОНЕДЕЛЬНИК		ВТОРНИК		СРЕДА		ЧЕТВЕРГ		ПЯТНИЦА	
Фрукт - яблоко	200г	Фрукт - банан	200г	Фрукт - яблоко	200г	Фрукт - банан	180г	Фрукт - банан	180г
Макаронны отварные с сыром	230г	Каша молочная «Дружба»	200г	Голубцы «Любительские»	135г	Каша гречневая вязкая (гарнир)	150г	Пудинг твороженный со сгущенным молоком	115г
Зеленый горошек	25г	Бутерброд с сыром и слив. маслом	60г	Какао -напиток	200г	Котлета натуральная из филе птицы	50г	Чай с сахаром	200г
Слойка - Язычок	35г	Чай со сгущенным молоком	200г	Сыр твердый (порциями)	20г	Чай с молоком	50г	Хлеб «Рябинушка»	20г
Напиток «Витошка»	200г	Хлеб «Рябинушка»	20г	Хлеб «Рябинушка»	20г	Хлеб «Рябинушка»	20г		
Хлеб «Рябинушка»	20г								

Заведующая производством _____  С.В. Шелепова

Исполнитель _____  Н.В. Софиева

Примерное 2-х недельное меню бесплатного горячего питания 1 – 4 классов

для детей инвалидов (завтрак и обед) на 2024 учебный год. (Бюджет 159- 55)

1 НЕДЕЛЯ									
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК									
ПОНЕДЕЛЬНИК		ВТОРНИК		СРЕДА		ЧЕТВЕРГ		ПЯТНИЦА	
Омлет натуральный	140г	Каша пшеничная молочная	200г	Каша гречневая (гарнир)	150г	Фрукт - яблоко	200г.	Фрукт - мандарин	150г
Кукуруза-консервированная	35г	Сыр твердый (порциями)	15г	Котлета натуральная из филе птицы	70г	Запеканка из творога со сгущенным молоком	125г	Каша молочная рисовая с маслом	200г
Слойка - Язычок	35г	Круассан с начинкой	60г	Слойка - Язычок	35г	Слойка - Язычок	35г	Сыр твердый (порциями)	25г
Кисель «Золотой шар»	200г	Фрукт - мандарин	150г	Напиток «Витошка»	200г	Чай с сахаром и лимоном	200г	Чай с сахвром	200г
Хлеб «Рябинушка»	200г.	Какао - напиток	200г	Хлеб «Рябинушка»	25г	Хлеб «Рябинушка»	25г.	Круассан с начинкой	60 г
		Хлеб «Рябинушка»	25г					Хлеб «Рябинушка»	25г

ГОРЯЧИЙ ОБЕД

ПОНЕДЕЛЬНИК		ВТОРНИК		СРЕДА		ЧЕТВЕРГ		ПЯТНИЦА	
Щи со свежей капустой и сметаной	250г	Борщ с фасолью и картофелем	250г	Суп гороховый с гренками	250г	Суп картофельный с макаронными изд.	250г.	Суп картофельный с крупой (рис)	250г
Шницель из говядины	110г	Рыба припущенная (горбуша)	100г	Тефтели из говядины с рисом со сметанным соусом	90г	Котлета рубленая из кур с сыром и соусом	100г	Биточки паровые	90г
Рис припущенный с овощами	180г	Пюре -картофельное	150г	Макароны отварные (спагетти)	150г	Каша гречневая рассыпчатая	180г	Макароны отварные	150г
Сок 0,2	.200г	Салат из свеклы с сол огурцом «Бурячок»	60г	Винегрет овощной	60г	Салат картофельный с сол огурцом и зел горошком	60г	Сок фруктовый	200г
Хлеб «Рябинушка	150г	Напиток из шиповника	200г.	Сок - фруктовый	200г	Напиток из шиповника	200 г	Круассан с начинкой	60г
Хлеб «Ржаной»	20г	Фрукт - мандарин	150г	Фрукт - мандарин	150г	Фрукт - мандарин	150г	Хлеб «Рябинушка»	20г
		Хлеб «Рябинушка	20г	Хлеб «Рябинушка»	20г	Хлеб «Рябинушка»	20г	Хлеб «Ржаной»	20г
		Хлеб «Ржаной»	20г	Хлеб «Ржаной»	20г	Хлеб «Ржаной»	20г		

2 НЕДЕЛЯ**ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК**

ПОНЕДЕЛЬНИК		ВТОРНИК		СРЕДА		ЧЕТВЕРГ		ПЯТНИЦА	
Фрукт - яблоко	200г	Фрукт - банан	200г	Фрукт - яблоко	180г	Фрукт - банан	180г	Фрукт - банан	180г
Макаронны отварные с сыром	230г	Каша молочная «Дружба»	200г	Голубцы «Любительские»	135г	Каша гречневая вязкая (гарнир)	150г	Пудинг творожный со сгущенным молоком	115г
Зеленый горошек	25г	Бутерброд с сыром и слив..маслом	60г	Сыр твердый (порциями)	20г	Котлета натуральная из филе птицы	50г	Чай с сахаром	200г
Слойка - Язычок	35г	Чай с о сгущенным молоком	200г	Какао напиток	200г	Чай с молоком	200г	Хлеб «Рябинушка»	20г
Напиток «Витوشка»	200г	Хлеб «Рябинушка»	20г	Хлеб «Рябинушка»	20г	Хлеб «Рябинушка»	20г		
Хлеб «Рябинушка»	20г								

ГОРЯЧИЙ ОБЕД

ПОНЕДЕЛЬНИК		ВТОРНИК		СРЕДА		ЧЕТВЕРГ		ПЯТНИЦА	
Суп из разных овощей	250г	Рассольник «Ленинградский»	250г	Борщ со свежей капустой со сметаной	250г	Суп картофельный с крупой (геркулес)	250г.	Суп гороховый с гренками	250г
Шницель натуральный рубленый	95г	Рыба припущенная(горбуша)	100г	Фрикадельки в соусе	90г	Филе куриное отварное	95г	Кнели из кур с рисом	95г
Каша гречневая рассыпчатая	150г	Рис припущенный с овощами	180 г	Макаронны отварные (спагетти)	150г	Пюре картофельное	150г	Макаронны отварные	150г
Сок 0,2	200 г	Чай с сахаром и лимоном	200 г	Винегрет овощной	60г	Слойка - Язычок	35 г	Сок - фруктовый	200г
Слойка - Язычок	35г	Фрукт - яблоко	200г	Фрукт - банан	200г	Сок - фруктовый	200г	Фрукт яблоко	180г
Хлеб «Рябинушка»	30г	Хлеб «Рябинушка»	30г	Компот из свежих яблок	200г	Хлеб «Рябинушка»	20г	Хлеб «Рябинушка»	20г
Хлеб «Дарницкий»	20г	Хлеб «Дарницкий»	20г	Хлеб «Рябинушка»	20г	Хлеб «Дарницкий»	20г	Хлеб «Дарницкий»	20г
				Хлеб «Дарницкий»	20г				

Заведующая производством _____

С.В. Шелепова

Исполнитель _____

Н.В. Софиева

Примерное 2-х недельное меню бесплатного горячего питания 5 – 11 классов

для детей инвалидов (завтрак и обед) на 2024 учебный год. (Бюджет 186- 73)

1 НЕДЕЛЯ									
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК									
ПОНЕДЕЛЬНИК		ВТОРНИК		СРЕДА		ЧЕТВЕРГ		ПЯТНИЦА	
Омлет натуральный	140г	Каша пшеничная молочная	200г	Каша гречневая (гарнир)	150г	Фрукт - яблоко	180г.	Фрукт - мандарин	150г
Кукуруза-консервированная	35г	Сыр твердый (порциями)	15г	Котлета натуральная из филе птицы	70г	Запеканка из творога со сгущенным молоком	130г	Каша молочная рисовая с маслом	200г
Слойка - Язычок	35г	Круассан с начинкой	60г	Слойка - Язычок	35г	Слойка - Язычок	35г	Сыр твердый (порциями)	25г
Кисель «Золотой шар»	200г	Фрукт - мандарин	150г	Напиток «Витошка»	200г	Чай с сахаром и лимоном	200г	Чай с сахвром	200г
Хлеб «Рябиношка»	200г.	Какао - напиток	200г	Хлеб «Рябиношка»	25г	Хлеб «Рябиношка»	25г.	Круассан с начинкой	60 г
		Хлеб «Рябиношка»	25г					Хлеб «Рябиношка»	25г

ГОРЯЧИЙ ОБЕД

ПОНЕДЕЛЬНИК		ВТОРНИК		СРЕДА		ЧЕТВЕРГ		ПЯТНИЦА	
Щи со свежей капустой и сметаной	250г	Борщ с фасолью и картофелем	250г	Суп гороховый с гренками	250г	Суп картофельный с макаронными изд.	250г.	Суп картофельный с крупой (рис)	250г
Шницель из говядины	120г	Рыба припущенная (горбуша)	130г	Тефтели из говядины с рисом со сметанным соусом	120г	Котлета рубленая из кур с сыром и соусом	130г	Биточки паровые	120г
Рис припущенный с овощами	170г	Пюре -картофельное	180г	Макароны отварные (спагетти)	200г	Каша гречневая рассыпчатая	200г	Макароны отварные	200г
Сок 0,2	.200г	Салат из свеклы с сол огурцом «Бурячок»	100г	Винегрет овощной	130г	Салат картофельный с сол огурцом и зел горошком	130г	Яйцо отварное	40г
Фрукт - мандарин	150г	Напиток из шиповника	200г.	Сок - фруктовый	200г	Напиток из шиповника	200 г	Сок фруктовый	200г.
Хлеб «Рябиношка»	20г	Фрукт - мандарин	150г	Фрукт - банан	150г	Фрукт - банан	150г	Круассан с начинкой	60г
Хлеб «Ржаной»		Хлеб «Рябиношка»	20г	Хлеб «Рябиношка»	20г	Хлеб «Рябиношка»	20г	Хлеб «Рябиношка»	20г
		Хлеб «Ржаной»	20г	Хлеб «Ржаной»	20г	Хлеб «Ржаной»	20г	Хлеб «Ржаной»	20г

2 НЕДЕЛЯ		
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК		

ПОНЕДЕЛЬНИК		ВТОРНИК		СРЕДА		ЧЕТВЕРГ		ПЯТНИЦА	
Фрукт - яблоко	200г	Фрукт - банан	200г	Фрукт - яблоко	180г	Фрукт - банан	180г	Фрукт - банан	180г
Макаронны отварные с сыром	230г	Каша молочная «Дружба»	200г	Голубцы «Любительские»	140г	Каша гречневая вязкая (гарнир)	150г	Пудинг творожный со сгущенным молоком	130г
Зеленый горошек	25г	Бутерброд с сыром и слив.маслом	60г	Сыр твердый (порциями)	20г	Котлета натуральная из филе птицы	50г	Чай с сахаром	200г
Слойка - Язычок	35г	Чай с о сгущенным молоком	200г	Какао напиток	200г	Чай с молоком	200г	Хлеб «Рябиношка»	20г
Напиток «Витошка»	200г	Хлеб «Рябиношка»	20г	Хлеб «Рябиношка»	20г	Хлеб «Рябиношка»	20г		
Хлеб «Рябиношка»	20г								

ГОРЯЧИЙ ОБЕД

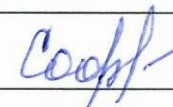
ПОНЕДЕЛЬНИК		ВТОРНИК		СРЕДА		ЧЕТВЕРГ		ПЯТНИЦА	
Суп из разных овощей	250г	Рассольник «Ленинградский»	250г	Борщ со свежей капустой со сметаной	250г	Суп картофельный с крупой (геркулес)	250г.	Суп гороховый с гречками	250г
Шницель натуральный рубленный	120г	Рыба припущенная(горбуша)	110г	Фрикадельки в соусе	110г	Филе куриное отварное	100г	Кнели из кур с рисом	105г
Каша гречневая рассыпчатая	200г	Рис припущенный с овощами	200 г	Макаронны отварные (спагетти)	180г	Пюре картофельное	180г	Макаронны отварные	180г
Сок - фруктовый	200 г	Сок - фруктовый	200 г	Винегрет овощной	100г	Круассан с начинкой	60 г	Сок - фруктовый	200г
Круассан с начинкой	60г	Фрукт - яблоко	200г	Фрукт - банан	200г	Сок - фруктовый	200г	Фрукт - яблоко	180г
Хлеб «Рябиношка»	30г	Хлеб «Рябиношка»	30г	Компот из свежих яблок	200г	Фрукт - яблоко	180г	Круассан с начинкой	60г
Хлеб «Дарницкий»	20г	Хлеб «Дарницкий»	20г	Хлеб «Рябиношка»	20г	Хлеб «Дарницкий»	20г	Хлеб «Рябиношка»	20г
				Хлеб «Дарницкий»	20г			Хлеб «Дарницкий»	20г

Заведующая производством _____



С.В. Шелепова

Исполнитель _____



Н.В. Софиева

2 неделя									
ГОРЯЧИЙ									
ОБЕД									
ПОНЕДЕЛЬНИК		ВТОРНИК		СРЕДА		ЧЕТВЕРГ		ПЯТНИЦА	
Суп из разных овощей	250г.	Рассольник «Ленинградский»	250г	Борщ со свежей капустой со сметаной	250г	Суп картофельный с крупой (геркулес)	250г	Суп гороховый с гренками	250г
Шницель натуральный рубленый	100г	Рыба припущенная (горбуша)	100г	Фрикадельки в соусе	100г	Филе куриное отварное	110г	Кнели из кур с рисом	115г
Каша гречневая рассыпчатая	170г	Рис припущенный с овощами	180 г	Макароны отварные (спагетти)	180г	Пюре картофельное	180г	Макароны отварные	200г
Круассан с начинкой	60г	Сок - фруктовый	200г	Винегрет овощной	100г	Круассан с начинкой	60г	Круассан с начинкой	50г
Сок - фруктовый	200 г	Фрукт - яблоко	200 г	Фрукт - банан	200г	Сок - фруктовый	200 г	Сок - фруктовый	200г
Хлеб «Рябинушка»	20г	Круассан с начинкой	60г	Компот из свежих яблок	200г	Хлеб «Рябинушка»	20г	Хлеб «Рябинушка»	20г
Хлеб «Дарницкий»	20г	Хлеб «Рябинушка»	200г	Хлеб «Рябинушка»	20г	Хлеб «Дарницкий»	20г	Хлеб «Дарницкий»	20г
		Хлеб «Дарницкий»	20г	Хлеб «Дарницкий»	20г				

Заведующий производством _____

С.В.Шелепова

С.В.Шелепова

Исполнитель _____

Н.В.Штрокова

Н.В.Штрокова