

Аннотация к рабочей программе учебного предмета «Физическая культура»

В начальных классах учебный предмет «Физическая культура» направлен на общее развитие двигательной системы ребёнка. В процессе овладения этой деятельностью укрепляется здоровье, совершенствуются физические качества, осваиваются определенные двигательные действия, активно развиваются мышление, творчество и самостоятельность.

Целью учебной программы по физической культуре является формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие интереса и творческой самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий физической культурой.

Реализация цели учебной программы соотносится с решением следующих образовательных задач:

- укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма;
- совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта;
- формирование общих представлений о физической культуре, ее значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;
- развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга;
- обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности;
- внедрение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО в образовательный процесс.

В число основных содержательных линий рабочей программы входят следующие разделы:

- «Знания о физической культуре»
- «Способы физкультурной деятельности»
- «Физическое совершенствование»

Данная рабочая программа по физической культуре разработана на основе требований Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, на основе Примерной программы по физической культуре, с учётом Планируемых результатов освоения учебной программы по предмету «Физическая культура» (Планируемые

результаты начального общего образования / [Л.Л. Алексеева, С.В. Анащенкова, М.З. Биболетова и др.]; под ред. Г.С. Ковалёвой, О.Б. Логиновой), с использованием программы «Физическая культура» (А.П. Матвеев).

На изучение физической культуры в начальной школе отводится по учебному плану 405 часов. В 1 классе – 99 часов (3 часа в неделю). Во 2–4 классах на уроки физической культуры отводится по 102 часа (3 час в неделю).