

Приложение № 24
к Основной образовательной программе
начального общего образования
МАОУ лицей №39,
утвержденной приказом МАОУ лицей № 39
от 04.12.2017 г. № 94

Рабочая программа курса внеурочной деятельности
«Спортивные игры»
для 1 - 4 классов
(срок реализации 1 год)

	Содержание	Стр.
1.	Результаты освоения курса внеурочной деятельности	3
2.	Содержание курса внеурочной деятельности с указанием форм организации и видов деятельности	3
3.	Тематическое планирование.	5

Результаты освоения курса внеурочной деятельности

Личностными результатами

- оценивать поступки людей, жизненные ситуации с точки зрения общепринятых норм и ценностей; оценивать конкретные поступки как хорошие или плохие;
- умение выражать свои эмоции;
- понимать эмоции других людей, сочувствовать, сопереживать;

Метапредметные результаты

Регулятивные УУД:

- определять и формировать цель деятельности с помощью учителя;
- проговаривать последовательность действий во время занятия;
- учиться работать по определенному алгоритму

Познавательные УУД:

- умение делать выводы в результате совместной работы класса и учителя;

Коммуникативные УУД:

- умение оформлять свои мысли в устной форме
- слушать и понимать речь других;
- договариваться с одноклассниками совместно с учителем о правилах поведения и общения и следовать им;
- учиться работать в паре, группе; выполнять различные роли (лидера исполнителя).

Предметные результаты:

- освоение техник владения мячом
- освоение правил спортивных игр.

Содержание курса внеурочной деятельности с указанием форм организации и видов деятельности

Содержание	Основная направленность
Основы знаний	История возникновения баскетбола, футбола, пионербола, русской лапты. Развитие баскетбола, футбола, пионербола, русской лапты . Правила спортивных игр. Жесты судей.
Техническая подготовка	Овладение техникой передвижений, остановок, поворотов и стоек. Овладение техникой ведения мяча, техникой ловли, передачи и бросков мяча. Освоение индивидуальных защитных действий. Закрепление техники и развитие координационных способностей.
Тактическая подготовка	Тактика свободного, позиционного нападения, личная защита.
Общеспортивная физическая подготовка	Парные и групповые, акробатические упражнения. Бег, прыжки, подвижные игры. Соревнования.

Тема занятия	Элементы содержания
Баскетбол	
Техника передвижений, ведения, передач, бросков	Стойка игрока. Перемещение в стойке боком, лицом. Ведение мяча правой и левой рукой на месте. Подвижные игры.
Техника передвижений,	Перемещение в стойке боком, спиной вперед. Ведение мяча правой и левой рукой в движении.

ведения, передач, бросков	Ловля и передача мяча в парах и в движении.
Техника передвижений, ведения, передач, бросков	Остановка двумя шагами и прыжком. Ведение мяча с разной высотой отскока. Бросок мяча одной рукой от плеча с места и в движении.
Футбол	
Техника передвижений, ведения, передач	Стойка игрока. Перемещение, ведение мяча правой и левой ногой. Подвижные игры.
Развитие двигательных качеств	Пробегание отрезков 40, 60, 100, 200 м. Стартовые рывки с места. Повторные рывки на максимальной скорости на отрезках до 20м. Ускорение из различных исходных положений.
Техника передвижений, ведения, передач	Тактика свободного нападения, ведение мяча, набивание мяча на месте, передачи.
Техника передвижений, ведения, передач	Совершенствование техники ведения мяча, передач, на месте и в движении. Игра в футбол.
Пионербол	
Техника передвижений, передач, бросков	Передача мяча одной рукой от плеча, двумя руками от груди, Бросок мяча через сетку. Игра в пионербол
Развитие двигательных качеств	Опорные и простые прыжки. Метание мячей в движущуюся цель с места и в движении
Тактика нападения	Тактика нападения через сетку. Игра в пионербол
Правила соревнований	Жесты судей
Техника, передач, бросков через сетку	Передача мяча через сетку, тактика свободного нападения. Игра в пионербол.
Русская лапта	
Техника передач, бросков малого теннисного мяча	Техника передач от груди на грудь, через пол, длинные передачи. Осаливания.
Техника передвижений, передач, бросков, правила игры	Правила игры, совершенствование передач из разных и.п., игра по упрощенным правилам
Техника передвижений, передач, осаливания	Передача мяча в движении, осаливание в движении, игра в лапту.
Развитие двигательных качеств	Стартовые рывки с места. Повторные рывки на максимальной скорости на отрезках до 15м.

	Ускорение из различных исходных положений
Тактика нападения	Тактика нападения и защиты. Игра в лапту.
Техника передвижений, передач, осаливания	Совершенствование защиты и нападения, бросков, осаливания, игра в лапту.

Тематическое планирование.

№ занятия	Тема занятия	Кол-во часов
	Баскетбол	
1,2, 3	Техника передвижений, ведения, передач, бросков	1
4,5	Техника передвижений, ведения, передач, бросков	1
6,7	Техника передвижений, ведения, передач, бросков	1
	Футбол	
8, 9	Техника передвижений, ведения, передач	1
10	Развитие двигательных качеств	1
11, 12	Техника передвижений, ведения, передач	1
13, 14,	Техника передвижений, ведения, передач	1
	Пионербол	
15, 16	Техника передвижений, передач, бросков	1
17, 18	Развитие двигательных качеств	1
19, 20	Тактика нападения	1
21	Правила соревнований	1
22, 23	Техника, передач, бросков через сетку	1
	Русская лапта	
24, 25	Техника передач, бросков малого теннисного мяча	1
26, 27	Техника передвижений, передач, бросков, правила игры	1
28, 29	Техника передвижений, передач, осаливания	1
30, 31	Развитие двигательных качеств	1
32, 33	Тактика нападения	1
34	Техника передвижений, передач, осаливания	1