



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий обучающихся МАОУ лицей № 39**

**1. Общие положения.**

1.1. Настоящее положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) в Муниципальном автономном общеобразовательном учреждении лицей 3 39 (далее – лицей) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 N 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (с изменениями и дополнениями);
- Приказом Минобрнауки России от 30.08.2013 N 1015 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- Основной общеобразовательной программой начального общего образования (далее - ООП НОО) МАОУ лицей № 39;
- Основной общеобразовательной программой основного общего образования (далее - ООП ООО) МАОУ лицей № 39;
- Основной общеобразовательной программой среднего общего образования (далее - ООП СОО) МАОУ лицей № 39
- Уставом МАОУ лицей № 39 и иными нормативными законодательными актами в сфере образования.

**2. Режим организации образовательного процесса.**

2.1. Учебный год в лицее начинается 1 сентября, если это число приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Календарный учебный график, режим работы утверждаются руководителем образовательной организации на каждый учебный год.

2.3. Продолжительность учебного года в 1-х классах составляет

не менее 33 учебных недель, разделенных на четыре учебных четверти. В третьей четверти для обучающихся 1-х классов предусмотрены дополнительные недельные каникулы.

2.4. В 1 классе применяется «ступенчатый» режим учебных занятий с постепенным наращиванием учебной нагрузки, направленный на создание благоприятных условий адаптации (привыкания, приспособления) к школьной жизни.

Продолжительность учебной недели в 1 классе - 5 дней, при этом объём недельной нагрузки не превышает 21 час. Учебные занятия проводятся только в первую смену. Время их начала 8.30. Продолжительность перемен между уроками: -15 (20) мин. Предусмотрена динамическая пауза протяжённостью не менее 45 минут.

Продолжительность урока: в 1 четверти - 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками-играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями, (основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001г.. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»). Во 2 четверти - 4 урока по 35 минут каждый, во втором полугодии - 4 (5) урока по 45 минут каждый.

Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

На каждом уроке проводятся две физкультминутки по 1,5-2 минуты каждая.

В оздоровительных целях создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся (3 урока физической культуры в неделю; физкультминутки на уроках; подвижные перемены; внеклассные спортивные занятия и соревнования).

С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике. Обязательные требования к организации образовательного процесса в 1-х классах - организация облегченного учебного дня в середине учебной недели; организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут; обучение без домашних заданий и балльного оценивания знаний обучающихся 1-х классов.

2.5. Продолжительность учебного года во 2 -11 классах составляет не менее 34 учебных недель, разделенных на четыре учебных четверти.

2.6. В образовательной организации установлена шестидневная учебная неделя, для обучающихся первых - четвертых классов - пятидневная учебная неделя. Занятия проходят в одну смену, начало занятий в 8.30 (понедельник – четверг), в 9.00 (пятница), в 8.00 (суббота). С учетом внеурочной деятельности, дополнительного образования, индивидуальных и групповых занятий и консультаций, организация функционирует до 16.00.

Занятия по программам внеурочной деятельности, дополнительного образования, индивидуальные и групповые занятия и консультации начинаются не ранее, чем через 40 - 45 минут после окончания последнего урока.

2.7. Продолжительность каникул в течение учебного года определяется календарным учебным графиком, ежегодно утверждаемым директором образовательной организации.

2.8. Учебный год для юношей десятых классов, проходящих подготовку по основам военной службы во время учебных сборов на базе воинской части, продлевается по приказу Управления образования.

2.9. Продолжительность уроков в образовательной организации составляет не менее 45 минут (понедельник – пятница) и 40 минут (суббота), продолжительность перемены между уроками не менее 15 – 20 минут для отдыха обучающихся.

2.10. Количество классов в лицее определяется в зависимости от санитарных норм и условий для осуществления образовательного процесса.

2.11. В соответствии с ФГОС для обучающихся организована внеурочная деятельность по пяти основным направлениям развития личности (спортивно-оздоровительное, духовно нравственное, социальное, общинно-интеллектуальное, общекультурное).

2.12. Привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без согласия их родителей (законных представителей) запрещается.

2.13. При необходимости лицей может реализовывать адаптированные образовательные программы для детей с ограниченными возможностями здоровья с учетом особенностей их психофизического развития, индивидуальных возможностей и обеспечивающая коррекцию нарушений развития и социальную адаптацию.

### **3. Режим занятий обучающихся в рамках внеурочной деятельности и дополнительного образования**

3.1. Режим внеурочной деятельности и дополнительного образования регламентируется расписанием занятий курсов внеурочной деятельности, кружков, секций, детских объединений и др.

3.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием уроков/занятий и планом воспитательной работы.

3.3. В лицее по запросу родителей (законных представителей) при наличии соответствующих условий могут открываться группы по присмотру и уходу, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается директором лицея.